



# 2015

**Lehrgangs- und Bildungsplan**



# VORWORT

## *Liebe Trainerinnen und Trainer, liebe Karateka!*

In der Vergangenheit wurde vermehrt der Wunsch an den KDNW heran getragen, den Lehrgangs- und Bildungsplan auch wieder in Papierform heraus zu geben. Wir haben uns daher entschlossen, dies für das Jahr 2015 zu tun.

Er enthält neben den Maßnahmen zur Trainer Aus- und Fortbildung, auch Breitensportmaßnahmen, sowie Prüfer- und Kampfrichter Aus- und Fortbildungen. Am Ende findet Ihr eine Grafik mit der Ausbildungsstruktur des KDNW, verknüpft mit der des DKV.

Wir hoffen in dieser digitalen Zeit durch das vorliegende Heft das Angebot des KDNW in den Dojos präserter zu machen und so das Interesse an den verschiedenen Maßnahmen zu fördern.

Da es jedoch im Laufe des Jahres immer wieder zu Änderungen und Ergänzungen kommen kann, solltet Ihr immer den aktuellen Terminkalender auf der KDNW Homepage ([www.kdnw.de](http://www.kdnw.de)) im Auge behalten.

Ich wünsche Euch ein erfolgreiches Jahr 2015!

*Thomas Behnke*

*Referent für Aus- und Fortbildung und Breitensport im KDNW*



# INHALT

## Organisatorisches

Anmelde- und Teilnahmebedingungen	Seite 6
Ausbildungsstruktur / Kosten	Seite 8
Grafik: Übersicht Ausbildungsstufen im KDNW	Seite 9
Anmeldeformular	Seite 26

## Qualifizierung

Basismodul: Trainer/in-C, Breiten- u. Leistungssport	Seite 10
Ausbildung Trainerassistent/in	Seite 11
Ausbildung Trainer/in-C Breitensport	Seite 12
Ausbildung Trainer/in-B Breitensport	Seite 14
Ausbildung Trainer/in-C Leistungssport	Seite 15
Ausbildung Trainer/in-B Leistungssport	Seite 16
KDNW-Fortbildungen zur Lizenzverlängerung	Seite 17

## Kinder und Jugend im KDNW

Erlebnisfreizeit für Väter mit Kindern	Seite 19
Turniersport, aber wie	Seite 20

## Stilrichtungen und Prüfungswesen

Shotokan	Seite 21
Goju-Ryu	Seite 28
Shito-Ryu	Seite 32
Wado-Ryu	Seite 33
Stiloffenes Karate	Seite 35

## Breitensport

Angebote für Mädchen und Frauen	Seite 36
Karate für Jukuren	Seite 38
Fortbildung von inneren und äußeren Kämpfen	Seite 40
Fortbildung Meditation	Seite 39
Verbandslehrgang	Seite 42

## Wettkampfsport

Trainermeeting 2015	Seite 43
Kampfrichterwesen	Seite 44
Dananwärter/innen-Lehrgänge	Seite 46

## Sonstiges

Impressum	Seite 50
Vorwort	Seite 3
Kalendarische Terminübersicht	Seite 48

# ANMELDE- UND TEILNAHMEBEDINGUNGEN

## Anmeldung

Verbindliche Anmeldungen sind einzeln und schriftlich (Anmeldeformular oder Internet [info@kdnw.de](mailto:info@kdnw.de)) an die KDNW-Geschäftsstelle zu richten. Ein Anmeldeformular befindet sich in der Mitte des Lehrgangs- und Bildungsplanes. Telefonische oder unvollständige Anmeldungen werden nicht berücksichtigt.

## Anmeldebestätigung

Informationen über die Teilnahme, das Programm sowie Anreihinweise werden bei Lehrgängen in Sportschulen ca. 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn versandt. Sollte der Lehrgang ausgebucht sein, werden Sie umgehend benachrichtigt. Lehrgänge außerhalb von Sportschulen werden nicht schriftlich bestätigt.

## Bezahlung

Bitte überweisen Sie mit der Anmeldung die Teilnahmegebühr auf unser Konto. Erst nach Einzahlung der Teilnahmegebühr haben Sie Anspruch auf Reservierung eines Teilnehmer/innen-Platzes. Sind alle Plätze des Lehrgangs bereits belegt, übernehmen wir einen Teil der Anmeldungen auf eine Warteliste. Eine Teilnahme kann jedoch erst nach Freiwerden eines Lehrgangsplatzes zugesagt werden. Sollten Sie selbst nicht mehr teilnehmen können, erwarten wir in jedem Fall Ihre Nachricht! (Auch wenn Sie lediglich einen Wartelistenbescheid erhalten haben.) Falls der Lehrgang ausgebucht ist, werden bereits bezahlte Gebühren umgehend rücküberwiesen.

## Rücktritt

Der Rücktritt von der Teilnahme ist vor Lehrgangsbeginn durch schriftliche Erklärung gegenüber der Geschäftsstelle möglich. In diesem Fall wird ein Bearbeitungsentgelt von 15,- € von dem zu erstattenden Lehrgangsentgelt abgezogen. Bei Absagen in einem Zeitraum von 7 Wochen vor Lehrgangsbeginn werden zusätzlich die Ausfallkosten der Sportschule berechnet.

## Lehrgangsausfall

Der KDNW behält sich vor, Lehrgänge wegen zu geringer Teilnehmerzahlen oder aus anderen nicht vorhersehbaren Umständen abzusagen. Die Gebühren erhalten die Teilnehmer/innen dann zurück. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

## Haftung

Für Unfälle auf dem Hin- und Rückweg sowie für die Dauer des Lehrganges übernehmen Veranstalter und Ausrichter keine Haftung für Personen- und Sachschäden. Die Mitglieder sind über die Deutsche Sporthilfe unfall- und haftpflichtversichert.

## Wichtiger Hinweis

Sammelanmeldungen und Sammelüberweisungen werden nicht angenommen. Lehrgänge ohne Lehrgangsgebühr werden nicht schriftlich bestätigt.

# AUSBILDUNGSSTRUKTUR / KOSTEN

Die einzelnen Ausbildungsstufen müssen wie nachfolgend beschrieben durchlaufen werden:

## Basisqualifizierungen

### Trainerassistenten/innen

verlängertes Wochenende mit Unterkunft und Verpflegung

Kosten: 140,-€, Voraussetzungen: Alter zwischen 14 und 16 Jahren, 6. Kyu, Meldung durch den Verein

### Basismodul

2 Wochenenden mit Unterkunft und Verpflegung, Kosten: 210,-€, Voraussetzungen: Mindestalter 17 Jahre, 4. Kyu, Meldung durch den Verein Hinweis: Das Basismodul kann auch dezentral in den Stadt- und Kreissportbünden oder Qualifizierungszentren absolviert werden. Informationen unter: [www.qualifizierung-im-sport.de](http://www.qualifizierung-im-sport.de)

## Ausbildungen auf der 1. Lizenzstufe

### Trainer/innen-C-Breitensport

6 Wochenenden mit Unterkunft und Verpflegung, Kosten: 535,-€, Voraussetzungen: Mindestalter 17 Jahre, 4. Kyu, Meldung durch den Verein, Teilnahme an der Ausbildung zur/zum Trainerassistenten/in oder Teilnahme am Basismodul

### Trainer/innen C-Leistungssport

2 Wochenenden mit Unterkunft und Verpflegung, Kosten: 210,- €, Voraussetzungen: Fachübungsleiter/innen-C oder Trainer/innen-C-Breitensport, Anmeldung über einen DKV-Verein

## Ausbildungen auf der 2. Lizenzstufe

### Trainer/innen-B-Breitensport

Eine Kompaktwoche mit Unterkunft und Verpflegung, Kosten: 380,- €; Voraussetzung: Trainer-C-Breitensport, Anmeldung über einen DKV-Verein

### Trainer/innen-B-Leistungssport

4 Wochenenden mit Unterkunft und Verpflegung, Kosten: 420,- €; Voraussetzung: Trainer/innen - C - Leistungssport, Anmeldung über einen DKV-Verein

## Fortbildungen

### Fortbildungen für ÜL & Trainer/innen

1 Wochenende mit Unterkunft und Verpflegung, Kosten: 105,-€



Grafik: Übersicht Ausbildungsstufen im KDNW

### Hinweis

Karatekas aus anderen Bundesländern können an Wochenendlehrgängen des KDNW teilnehmen sofern noch freie Plätze vorhanden sind. Es werden zusätzlich Kosten in Höhe von 30,- € pro Wochenende erhoben.

# BASISMODUL: TRAINER/IN C, BREITEN- UND LEISTUNGSSPORT

Das Basismodul stellt einen Einstieg in die Ausbildung zur/m Trainer/in-C-Breitensport dar und beinhaltet erste Grundlagen, die für das Leiten von Gruppen und für die Planung, Durchführung und Reflexion von Angeboten wichtig sind. Neben der Vielfalt sportlicher Inhalte und deren Sinnrichtung werden Motive wie Gesundheit, Gemeinschaft, Erlebnis und Spiel thematisiert. Hinweis: Das Basismodul kann auch dezentral in den Stadt- und Kreissportbünden oder Qualifizierungszentren absolviert werden. Informationen unter: [www.qualifizierung-im-sport.de](http://www.qualifizierung-im-sport.de)

## Termine

Beginn: 16.01.2015, 17:45 Uhr – Ende: 18.01.2015, 12:30 Uhr

Beginn: 06.02.2015, 17:45 Uhr – Ende: 08.02.2015, 12:30 Uhr

## Anmeldeschluss

01.12.2014

## Leitung

Referententeam des KDNW

## Teilnahme

Mindestalter 17. Jahre, 4. Kyu , Anmeldung über einen DKV-Verein

## Ort

Sport- und SeminarCenter Radevormwald, Jahnstr. 29, 42477 Radevormwald

## Gebühren

210,- € Eigenleistung für Übernachtung und Verpflegung

## Erweiterter Text

- Mit Menschen umgehen – Das Leiten von Gruppen
- gewusst wie – Grundlagen zum methodischen Arbeiten im Sport
- mit System – der Aufbau von Sportstunden
- Durchblick – Lizenzen, Anbieter und Planung der eigenen Karriere als Trainer/in

## Hinweis

Voraussetzung für die Erlangung der Teilnahmebescheinigung ist die aktive Teilnahme an allen Lerneinheiten.

# TRAINERASSISTENT/INNEN- AUSBILDUNG

## Ziele

Die Teilnehmer/innen sollen befähigt werden, in ihrem Verein die Trainer/innen bei der Organisation und Durchführung des Trainings zu unterstützen. Sie sollen den Vereinssport mitgestalten und mitbestimmen können.

## Inhalte

- Spielformen im Karate-Training,
- Richtiges Auf- und Abwärmen,
- Funktionsgymnastik,
- Anatomie/Physiologie,
- Belastungs- und Leistungsfähigkeit im Kindes- und Jugendalter,
- Methodik der Technikvermittlung und Fehleranalyse,
- Methodik des Kihon-, Kata- und Kumite-Trainings

## Termine

Beginn: 03.06.2015, 17:45 Uhr – Ende: 07.06.2015, 12:30 Uhr  
(Mittwoch – Sonntag)

## Anmeldeschluss

20.04.2015

## Leitung

Susanne Nitschmann, Michael Bolder

## Teilnahme

zwischen 14 und 16 Jahren, ab 6. Kyu

## Ort

Ferierendorf Hinsbeck, Heide 2c, 41334 Hinsbeck

## Gebühren

140,- € Eigenleistung für Übernachtung und Verpflegung

## Hinweis

Die Ausbildung wird wie das Basismodul für die Trainer/innen-C-Ausbildung anerkannt und als Lizenz in den DKV-Ausweis eingetragen. Die Teilnehmer/innen erhalten nur nach aktiver Teilnahme an allen Lerneinheiten eine Teilnahmebescheinigung.

# TRAINER/INNEN-C-AUSBILDUNG, BREITENSPORT

## Ziele

Die Tätigkeit des/der Trainer/in-C Breitensport umfasst die Anregung zur Betätigung im Karate als Freizeit- / Breitensport sowie die Planung, Organisation, Durchführung und Auswertung des breitensportlichen Karate-Übungsbetriebes in den Vereinen des Deutschen Karate-Verbandes. Der/die Trainer/in-C Breitensport soll in der Lage sein, die Mitgliedergewinnung, -förderung und -bindung auf der Basis breitensportlich orientierter Übungs- und Trainingsangebote auf der unteren Ebene zu gewährleisten. Aufbauend auf den bei den Teilnehmenden bereits vorhandenen Qualifikationen und Erfahrungen wird eine Weiterentwicklung der folgenden Kompetenzen angestrebt:

- Persönliche und sozial-kommunikative Kompetenz
- Fachkompetenz
- Methoden- und Vermittlungskompetenz

## Inhalte

- Spielformen im Karate-Training,
- Richtiges Auf- und Abwärmen,
- Funktionsgymnastik,
- Anatomie/Physiologie,
- Belastungs- und Leistungsfähigkeit im Kindes- und Jugendalter,
- Methodik der Technikvermittlung und Fehleranalyse,
- Methodik des Kihon-, Kata- und Kumite-Trainings

## Termine

Beginn: 28.08.2015, 17:45 Uhr – Ende: 30.08.2015, 12:30 Uhr

Beginn: 18.09.2015, 17:45 Uhr – Ende: 20.09.2015, 12:30 Uhr

Beginn: 25.09.2015, 17:45 Uhr – Ende: 27.09.2015, 12:30 Uhr

Beginn: 23.10.2015, 17:45 Uhr – Ende: 25.10.2015, 12:30 Uhr

Beginn: 20.11.2015, 17:45 Uhr – Ende: 22.11.2015, 12:30 Uhr

Beginn: 04.12.2015, 17:45 Uhr – Ende: 06.12.2015, 12:30 Uhr

## Anmeldeschluss

13.07.2015

## Leitung

Referententeam des KDNW

## Teilnahme

Basismodul oder Trainerassistent/innen ab 17. Jahre, 4. Kyu. Die Lizenzen werden erst mit dem 18. Lebensjahr ausgehändigt. Bitte eine gültige Erste Hilfe Bescheinigung (16 Stunden) mitbringen! Anmeldung über einen DKV-Verein.

## Ort

Termine 25.-27.09.+23.-25.10.15: Sport- und SeminarCenter Radevormwald, Jahnstr. 29, 42477 Radevormwald

Termine Aug.,18.-20.09.+Nov.+Dez.: Sportschule Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern

## Gebühren

535,- €, Eigenleistung für Übernachtung und Verpflegung

# TRAINER/INNEN-B-AUSBILDUNG, BREITENSPORT

## Ziele

Diese Ausbildung verzichtet bewusst auf die Orientierung an einem speziellen Profil, sondern folgt den klassischen Elementen Kihon, Kata und Kumite. Im Rahmen dieser Inhalte entwickeln die Teilnehmer ihre eigenen Potentiale als Karateka, als Trainer und als Funktionsträger im Verein.

## Ausbildungswoche:

Beginn: 08.05.2015, 17:00 Uhr – Ende: 15.05.2015, 13:00 Uhr  
(Freitag – Freitag)

## Anmeldeschluss

23.03.2015

## Leitung

Referententeam des KDNW

## Teilnahme:

Trainer-C-Breitensport, Anmeldung über einen DKV-Verein.

## Ort:

Sportschule Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern

## Gebühren:

380,- €, Eigenleistung für Übernachtung und Verpflegung

# TRAINER/INNEN-C-AUSBILDUNG, LEISTUNGSSPORT

Die Tätigkeit des/der Trainer/in-C-Leistungssport umfasst die Hinführung zur leistungs- und wettkampforientierten Betätigung in den Disziplinen Kata und Kumite sowie die Organisation, Durchführung und Steuerung des wettkampforientierten Grundlagentrainings im Verein. Weitere Schwerpunkte sind die Talentsichtung, -förderung und -bindung auf der Vereinsebene.

## Inhalte:

- Kata im Grundlagentraining
- Kumite im Grundlagentraining
- Talentsichtung und -förderung
- Trainingsplanung im Leistungssport
- Wettkampfkarate mit Kindern und Jugendlichen
- Wettkampfglement des DKV
- Antidopingrichtlinien / DOSB-Ehrenkodex

## Termine

Beginn: 27.02.2015, 17:45 Uhr – Ende: 01.03.2015, 12:30 Uhr

Beginn: 20.03.2015, 17:45 Uhr – Ende: 22.03.2015, 12:30 Uhr

## Anmeldeschluss

12.01.2015

## Leitung

Referententeam des KDNW

## Teilnahme:

Fachübungsleiter/innen-C oder Trainer/innen-C-Breitensport, Anmeldung über einen DKV-Verein

## Ort:

Sport- und SeminarCenter Radevormwald, Jahnstr. 29, 42477 Radevormwald

## Gebühren:

210,- € Eigenleistung für Übernachtung und Verpflegung

# TRAINER/IN-B-AUSBILDUNG, LEISTUNGSSPORT

Die Tätigkeit des/der Trainer/in-B-Leistungssport umfasst die Planung, Organisation, Durchführung und Steuerung des systematischen Karate-Leistungstrainings in den Vereinen und den Landesverbänden des DKV. Sie beinhaltet die Weiterführung der leistungsorientierten Grundausbildung ins Aufbautraining bis hin zum Anschlusstraining im Wettkampfkarate. Ein weiterer Schwerpunkt ist die disziplinspezifische Talentsichtung, -auswahl und -förderung auf Vereins und Landesverbandsebene.

## Inhalte:

- Kata und Kumite im Aufbautraining
- Trainingsplanung im Leistungssport
- Talentsichtung und -auswahl
- Kata- und Kumite-Wettkampftaktik
- Training der motorischen Grundeigenschaften
- Biomechanische Grundlagen im Karate
- Maßnahmen zur Regulation psychischer Beanspruchung
- Psychologische u. pädagogische Betreu. im Kinder-/Jugendtr.
- Ethische und medizinische Fragen des Doping

## Termine

Beginn: 18.09.2015, 17:45 Uhr – Ende: 20.09.2015, 12:30 Uhr

Beginn: 30.10.2015, 17:45 Uhr – Ende: 01.11.2015, 12:30 Uhr

Beginn: 13.11.2015, 17:45 Uhr – Ende: 15.11.2015, 12:30 Uhr

Beginn: 04.12.2015, 17:45 Uhr – Ende: 06.12.2015, 12:30 Uhr

## Anmeldeschluss

03.08.2015

## Leitung

Referententeam des KDNW

## Teilnahme:

Trainer/innen-C-Leistungssport, Anmeldung über DKV-Verein

## Ort:

Sport- und SeminarCenter Radevormwald, Jahnstr. 29, 42477 Radevormwald

## Gebühren:

420,- Euro Eigenleistung für Übernachtung und Verpflegung

# KDNW-FORTBILDUNGEN ZUR LIZENZVERLÄNGERUNG

Für F-Übungsleiter/innen C und Trainer/innen C/B

10.01.2015

Trainermeeting, Dortmund

Seite 43

März 2015

Turniersport, aber wie? Kempen

Seite 20

13.-15.03.2015

Von inneren und äußeren Kämpfen, Hachen

Seite 40

11. – 13.12.2015

Karate-Do und Meditation, Hachen

Seite 39

Weitere anerkannte Fortbildungslehrgänge werden über die Karate Aktuell und über die Internetseite des KDNW bekannt gegeben.

Zur Verlängerung der Lizenzen ist die Teilnahme an 15 Lerneinheiten vorgeschrieben.



# ERLEBNISFREIZEIT FÜR VÄTER MIT KINDERN

## Inhalte:

Bogenschießen, Abenteuersport, Schwimmen u.a.

## Termine

Beginn: 21.08.2015, 17:45 Uhr – Ende: 23.08.2015, 12:30 Uhr

## Anmeldeschluss

06.07.2015

## Leitung

Michael Bolder

## Teilnahme:

Väter mit Kindern

## Ort:

Ferierendorf Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern

## Gebühren:

Erwachsene 62,- €

Kinder 37,- €

## Hinweis:

Wettergerechte Kleidung sowie Schwimmsachen mitbringen

# ÜL-QUALIFIZIERUNG 'TURNIERSPORT, ABER WIE?'

## Teilnahme:

Interessierte Trainer für Kindergruppen, ab 3.Kyu, Trainerassistenten C/B-Trainer/innen, die Interesse am Turniersport haben oder Neuplanung von Breitensport-Wettkampfgruppen

## Inhalte:

**1. Termin:** im März 2015, 12.00 – 15.00 Uhr: Fair Play, Wettkampfvorbereitung, Technik/Taktik. Umgang mit Trainingspartnern, Athletik, Theorie und Praxis. Grundlagen-Training, Faust, Fuß, Prätze, Shiai. Wettkampfgeln. Kata-Trainingsvarianten, Videoanalyse, Team usw. Festlegung der Test-Trainingsgruppe  
**2. Termin:** im Sept. 2015, 12.00 – 15.00 Uhr: Wettkampfvorbereitung Kata/Kumite, Coaching/Betreuung, Wettkampfgeln, Melderegularien  
**3. Termin:** im Okt. 2015, 12.00 – ca. 17.00 Uhr: Übungsturnier – für die Anfänger der teilnehmenden Vereine, Kata Kinder und/oder Kumite Kinder (Einzelheiten werden im 2. Termin besprochen)

Dieses Seminar richtet sich an die Vereine, welche Interesse haben, Kinder und Jugendliche zu Wettkämpfen zu entsenden. Nützliche Tipps zum Thema Organisation, Trainingstipps, Wettkampfgeln und Coaching werden von der Landestrainerin und Jugendreferentin im KDNW umfassend zusammengestellt und vom Bundeskampfrichter Frawi Tönnis begleitet.

## Termin, Ort

Karate Dojo Kempfen, Verbindungsstr. 7, 47906 Kempfen. Die genauen Termine werden im Januar veröffentlicht.

## Anmeldeschluss

März 2015, Anmeldung über die Geschäftsstelle – nur 20 TN

## Leitung

Susanne Nitschmann, Jugendreferat KDNW

## Gebühren:

40 Euro für alle drei Termine

## Hinweis

Die Teilnahme an allen drei Terminen wird zur Verlängerung der Übungsleiter/innen und Trainer/innen C/B-Lizenz Leistungssport anerkannt.

# PRÜFER/INNEN-NEUAUSBILDUNG SHOTOKAN

## Teilnahme:

mindestens 1. Dan, ab 01.01. des Jahres nach der Dan-Prüfung, Vollendung des 18. Lebensjahres, Erwerb von drei Beisitzerbescheinigungen nach dem 1. Teil der Ausbildung.

## Termine

Teil 1:

Beginn: 17.10.2015, 10:00 Uhr – Ende: 17.10.2015, 18:00 Uhr

Teil 2:

Beginn: 15.11.2015, 10:00 Uhr – Ende: 15.11.2015, 18:00 Uhr  
(mit abschließender Prüfung)

## Anmeldeschluss

19.10.2015

## Leitung

Bernd Milner

## Ort

Budokan Bochum e. V., Halbachstr. 3 – 5 ,44793 Bochum

## Wegbeschreibung

A 40 aus Richtung Essen: Abfahrt Bochum Stahlhausen, dann rechts, 7. Ampel links (Alleestr.), 2. Straße rechts (Jakob Mayer Str.), nächste links (Baarestr.), ca. 200 m rechts Halbachstr. (hinter der Kirche), A 40 aus Richtung Dortmund: Abfahrt Bochum Stahlhausen, dann links, 8. Ampel links (Alleestr.), dann siehe oben

## Hinweis

Bitte zum Teil 1 der Neuausbildung 18,-€ für den Prüfungsstempel mitbringen.

# PRÜFER/INNEN-LEHRGÄNGE SHOTOKAN

## Teilnahme:

lizenzierte Prüfer/innen des KDNW

## Inhalt

Prüfungsordnung in Theorie und Praxis

## Termine

Beginn: 17.01.2015, 10:00 Uhr – Ende: 17.01.2015, 18:00 Uhr

Beginn: 14.11.2015, 10:00 Uhr – Ende: 14.11.2015, 18:00 Uhr

## Anmeldeschluss

07.01.2015 bzw. 02.11.2015

## Leitung

Bernd Milner Tel.: (02327)77 879

## Kosten

keine

## Ort

Budokan Bochum e. V., Halbachstr. 3 – 5 ,44793 Bochum

## Wegbeschreibung

A 40 aus Richtung Essen: Abfahrt Bochum Stahlhausen, dann rechts, 7. Ampel links (Alleestr.), 2. Straße rechts (Jakob Mayer Str.), nächste links (Baarestr.), ca. 200 m rechts Halbachstr. (hinter der Kirche), A 40 aus Richtung Dortmund: Abfahrt Bochum Stahlhausen, dann links, 8. Ampel links (Alleestr.), dann siehe oben

# WAHL STILRICHTUNGS- UND PRÜFER-REFERENT SHOTOKAN 2015

## Termin

Sonntag, 15.03.2015 (im Vorfeld des Verbandstages)

Beginn: 09.30 Uhr

## Ort

Sportschule Wedau, Raum unter der Aula, Friedrich-Alfred-Str. 15, 47055 Duisburg (zur Navigation evtl. Kalkweg eingeben)

## Leitung

Bernd Milner

Zur Wahl des Stilrichtungs- und Prüferreferenten 2015 lade ich hiermit alle Shotokanvereine im KDNW herzlich ein.

## Tagesordnung

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Wahl von Protokollführer/in und Versammlungsleiter/in
3. Bericht 2014
5. Entlastung des Stilrichtungs- und Prüferreferenten Shotokan
6. Wahl des Stilrichtungs- und Prüferreferenten Shotokan
7. Aktivitäten in 2015
8. Anträge
9. Verschiedenes

## Hinweis

Anträge zur Tagesordnung bis spätestens 14.02.2015 an Bernd Milner, c/o KDNW-Geschäftsstelle, Postfach 10 07 50, 47007 Duisburg

# STILRICHTUNGSLEHRGÄNGE SHOTOKAN

## Teilnahme

Shotokan-Karateka ab 1. Kyu

Für das Jahr 2015 möchte die Stilrichtung Shotokan die neue Lehrgangsreihe weiterführen und erweitern, um die traditionellen Werte der Stilrichtung zu fördern.

### 1. Lehrgang: Shotokan Kumite-Formen, gestern und heute

Beginn: 24.01.2015, 14:00 Uhr – Ende: 24.01.2015, 16:00 Uhr

Ort: Budokan Bochum, Halbachstr. 3-5, 44793 Bochum

Leitung: Bernd Milner

### 2. Lehrgang: Anwendung der Shotokan Kihontechniken zur SV

Beginn: 01.02.2015, 11:00 Uhr – Ende: 01.02.2015, 13:00 Uhr

Ort: RuhrDojo, Hubertstr. 264, 45307 Essen

Leitung: Wolfgang Henkel

### 3. Lehrgang: Kata Kanku Sho

Beginn: 08.02.2015, 11:00 Uhr – Ende: 08.02.2015, 13:00 Uhr

Ort: Clara-Schumann-Gymnasium, Bonnertalweg/Ecke Lohestraße 14, 53129 Bonn

Leitung: Georg Karras

### 4. Lehrgang: Dan-Vorbereitung 1.-5. Dan

Beginn: 14.02.2015, 14:00 Uhr – Ende: 14.02.2015, 16:00 Uhr

Ort: 45892 Gelsenkirchen-Buer, Middelicher Str. 289, Einfahrt über den Giselaweg

Leitung: Rainer Katteluhn

### 5. Lehrgang: Kata Unsu

Beginn: 21.02.2015, 14:00 Uhr – Ende: 21.02.2015, 16:00 Uhr

Ort: Dojo im Inselbadstadion, Ottilienquelle 2, 33102 Paderborn

Leitung: Svetlana Wall

### 6. Lehrgang: Kata Gankaku

Beginn: 28.02.2015, 11:00 Uhr – Ende: 28.02.2015, 13:00 Uhr

Ort: Budokan Bochum, Halbachstr. 3-5, 44793 Bochum

Leitung: Tim Milner

## 7. Lehrgang: Dan-Vorbereitung 1.- 3. Dan, Kihon und Kata Jion

Beginn: 08.03.2015, 12:00 Uhr – Ende: 08.03.2015, 16:00 Uhr

Ort: Aktiv Park, Christinastr. 46, 50733 Köln

Leitung: Ibrahim Altinova

## 8. Lehrgang: Methodik der Vermittlung von SV-Sho-tokantechniken

Beginn: 07.06.2015, 11:00 Uhr – Ende: 07.06.2015, 13:00 Uhr

Ort: RuhrDojo, Hubertstr. 264, 45307 Essen

Leitung: Wolfgang Henkel

## 9. Lehrgang: Dan-Vorbereitung 1.-5. Dan

Beginn: 20.06.2015, 14:00 Uhr – Ende: 20.06.2015, 16:00 Uhr

Ort: 45892 Gelsenkirchen-Buer, Middelicher Str. 289, Einfahrt über den Giselaweg

Leitung: Rainer Katteluhn

## 10. Lehrgang: Kata Sochin

Beginn: 22.08.2015, 14:00 Uhr – Ende: 22.08.2015, 16:00 Uhr

Ort: Sporthalle der Karla-Raveh Gesamtschule, Vogelsang 31, 32657 Lemgo

Leitung: Stefan Krause

## 11. Lehrgang: Kumite-Techniken und Jiyu-Ippon Kumite

Beginn: 13.09.2015, 12:00 Uhr – Ende: 13.09.2015, 16:00 Uhr

Ort: Aktiv Park, Christinastr. 46, 50733 Köln

Leitung: Ibrahim Altinova

## 12. Lehrgang: Kata Sochin

Beginn: 08.11.2015, 11:00 Uhr – Ende: 08.11.2015, 13:00 Uhr

Ort: Clara-Schumann-Gymnasium, Bonnertalweg/Ecke Lohestraße 14, 53129 Bonn

Leitung: Georg Karras

# ANMELDUNG (KOPIERVORLAGE)

Bitte einfügen

Karate-Dachverband NW  
Geschäftsstelle  
Postfach 10 07 50  
47007 Duisburg

Lehrgang: \_\_\_\_\_

Teilnehmer/in (Name und Adresse): \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_(privat) \_\_\_\_\_

Ich möchte den KDNW-Newsletter erhalten (bitte ankreuzen)

Meldung und Bestätigung durch den Verein. Die Anmelde- und Teilnahmegebühren

Absender: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Dojo: \_\_\_\_\_

Überweisung: Sparkasse Hamm, IBAN: DE02 4105 0095 0000 1585 35, BIC: SPKAS333

Bei Meldungen zu den Ausbildungslehrgängen zusätzlich:

Kopie der aktuellen Lizenz:

Basismodul       Trainer-C-Breitensport       Trainer-C-Leistungssport

Kopie der Graduierung (DKV-Ausweis): \_\_\_\_\_

Im Falle einer Rückerstattung Überweisung an:

Bankinstitut: \_\_\_\_\_ BLZ: \_\_\_\_\_

Name und Anschrift: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Dojoleiter/Unterschrift/Stempel

in Formular pro Teilnehmer/in und Lehrgang verwenden!

Termin: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (dienstlich) E-Mail: \_\_\_\_\_

(Ankreuzen)

Bedingungen werden anerkannt.

\_\_\_\_\_

DKV-Nr.: \_\_\_\_\_

BIC: WELADED1HAM Betrag: \_\_\_\_\_ €

Transport OTrainer-B

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Konto-Nummer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*Unvollständige Meldungen können nicht berücksichtigt werden!*

# PRÜFER/INNEN-LEHRGÄNGE GOJU-RYU

## Teilnahme

Goju-Ryu Prüferlehrgang für Lizenzinhaber/innen und Anwärter/innen. Pflichtlehrgang

### 1. Lehrgang

Inhalt:

Kihon: Stand, Hüfteinsatz, Kime – Basics; Kata. Ausdruck, Form, Dynamik – am Bsp. Seenchi; Kumite: Distanz, Sanchin, -Kumite Ura, Nage

Termin:

Beginn: 21.03.2015, 10:00 Uhr – Ende: 21.03.2015, 16:00 Uhr

Leitung: Ludger Niemann

Ort: Brücherhofschule, Ziegelhüttenstr. 11, 44263 Dortmund

### 2. Lehrgang

Inhalt: Prüfungsordnung, Verfahrensordnung DKV; Prüfungsordnung Goju-Ryu; Beurteilungskriterien für Unter-, Mittel- und Oberstufe; methodische Hilfen zur Vorbereitung auf Kyu-Prüfungen

Termin:

Beginn: 25.10.2015, 09:30 Uhr – Ende: 25.10.2015, 14:30 Uhr

Leitung:

Frank Beeking, Tel. 05971-64583 oder 0160-7744804 frank.beeking@t-online.de

Ort: Sportpark TV Jahn-Rheine 1885 e.V., Germanenallee 4, 48429 Rheine (zur Anfahrt per Navigation Kruppstraße verwenden)

## Hinweis

Karate Gi und Schreibzeug bitte mitbringen

# STILRICHTUNGSLEHRGÄNGE GOJU-RYU

## 1. Lehrgang: Kata Seenchin und Wahl des Stilrichtungs- und Prüfungsreferenten Goju-Ryu

Lehrgang:

Beginn: 25.01.2015, 10:00 Uhr – Ende: 25.01.2015, 14:30 Uhr

Wahl:

Beginn: 25.01.2015, 14:30 Uhr – Ende: 25.01.2015, 15:30 Uhr

Leitung: Christian Winkler, Tel.: 02307-797879

Ort: Turnhalle am Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174 Kamen

## 2. Lehrgang: Kata Kururunfa

Beginn: 14.06.2015, 10:00 Uhr – Ende: 14.06.2015, 15:30 Uhr

Leitung: Christian Winkler, Tel.: 02307-797879 und A. Lehmann

Ort: Turnhalle am Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174 Kamen

## 3. Lehrgang: Spezifika der Stilrichtung Goju-Ryu

Yakusoku – von der Lernform zur freien Form + Selbstverteidigung, Ju in der Kata-Bunkai am Beispiel von Seenchin und Sanseru

Beginn: 06.09.2015, 09:30 Uhr – Ende: 06.09.2015, 14:30 Uhr

Leitung: Frank Beeking, 05971-64583 oder 0160-7744804, frank.beeking@t-online.de

Ort: Sportpark des TV Jahn-Rheine 1885 e.V., Germanenallee 4, 48429 Rheine (zur Anfahrt per Navigation Kruppstraße verwenden.)

# DANSHALEHRGÄNGE GOJU-RYU

## Teilnahme

Goju-Ryu Karateka, Dojoleiter/innen, Übungsleiter/innen, Danträger/innen, Funktions- und Leistungsträger/innen

### 1. Lehrgang: Entwicklung vom 1. zum 5. Dan

Im philosophischen Sinne/Bedeutung der Dan-Grade, im technischen Sinne am Beispiel der Prüfungskata + der Partnerformen/Yakusoku und Kumite

Beginn: 15.02.2015, 09:30 Uhr – Ende: 15.02.2015, 14:30 Uhr

Leitung: Frank Beeking, Tel. 05971-64583 oder 0160-7744804  
frank.beeking@t-online.de

Ort: Sportpark TV Jahn-Rheine 1885 e.V., Germanenallee 4, 48429 Rheine (zur Anfahrt per Navigation Kruppstraße verwenden)

### 2. Lehrgang: Stilunterschiede China – Okinawa – Japan – Deutschland

Beginn: 15.03.2015, 10:00 Uhr – Ende: 15.03.2015, 15:30 Uhr

Leitung: Fritz Nöpel, Tel. (02307)72 388 und Christian Winkler

Ort: Turnhalle am Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174 Kamen

### 3. Lehrgang: Bedeutung der Kata-Bunkai, SV-Techniken, Mondo

Beginn: 26.04.2015, 10:00 Uhr – Ende: 26.04.2015 15:30 Uhr

Leitung: Fritz Nöpel, Tel. (02307)72 388 und Alfred Lehmann

Ort: Turnhalle am Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174 Kamen

# BREITENSPORTLHARGÄNGE GOJU-RYU

## 1. Lehrgang: Kagami Biraki 2015

Beginn: 04.01.2015, 10:00 Uhr – Ende: 04.01.2015, 15.30 Uhr

Leitung: Christian Winkler, Tel.: 02307-797879

Ort: Turnhalle am Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174 Kamen

## 2. Lehrgang: Selbstbehauptung und SV

Selbstbehauptung und SV in allen Lagen, aus allen Richtungen. SV gegen Greifen, Würgen und Fassen. Der LG ist auch für Mädchen und Frauen geeignet.

Beginn: 29.11.2015, 10:00 Uhr – Ende: 29.11.2015, 15:30 Uhr

Leitung: Fritz Nöpel Tel.& Fax: (02307)72 388, Tobias Zöllner

Ort: Turnhalle am Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174 Kamen

## Hinweis

Bei den Breitensportlehrgängen fallen keine Kosten an und eine Anmeldung ist nicht nötig.

# STILRICHTUNGSLEHRGÄNGE SHITO-RYU

## Teilnahme:

Karateka ab 1. Kyu

Für das Jahr 2015 möchte die Stilrichtung Shito-Ryu zwei Stilrichtungslehrgänge anbieten.

Teilnehmer aller Stilrichtungen sind herzlich eingeladen sich ein Bild vom Shito-Ryu zu machen. Wer sich vorab informieren möchte: [info@kampfsport-hamm.de](mailto:info@kampfsport-hamm.de)

## 1. Lehrgang: Vorstellung der Stilrichtung Shito-Ryu, Kumite: Tenshin Happo mit den 5 Abwehrprinzipien des Shito-Ryu

Beginn: 21.03.2015, 11:30 Uhr – Ende: 21.03.2015, 15:30 Uhr  
(mit Pause)

Ort: Sporthalle der Stephanusschule Herrenstrasse 12, 59073 Hamm

Leitung: Michael Stenke

## 2. Lehrgang: Kata Matsumora Rohai Ablauf und Anwendung

Beginn: 19.09.2015, 11:30 Uhr – Ende: 19.09.2015, 15:30 Uhr  
(mit Pause)

Ort: Sporthalle der Stephanusschule Herrenstrasse 12, 59073 Hamm, Der Parkplatz und Eingang zur Sporthalle befinden sich gegenüber der Herrenstraße 12.

Leitung: Michael Stenke

# PRÜFER/-INNEN-LEHRGÄNGE WADO-RYU

## Teilnahme:

Wado-Ryu Prüfer/-innen und Anwärter/-innen aus NRW

### 1. Lehrgang: Kontrolle und Bewertung von Kihon, Kata und Kihon-Kumite

Beginn: 18.04.2015, 10:00 Uhr – Ende: 18.04.2015, 14:00 Uhr

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn

Leitung: Shuzo Imai (Prüferreferent Wado-Ryu), 40667 Meerbusch, Kantstr. 35, Tel: 02132/769797

Ort: Turnhalle Brehmschule, Karl-Müller-Straße, 40237 Düsseldorf

### 2. Lehrgang: Kontrolle und Bewertung von Kihon, Kata, Partner-Übungen, Idori, Tanto-Tori

Beginn: 28.11.2015, 10:00 Uhr – Ende: 28.11.2015, 14:00 Uhr

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn

Leitung: Shuzo Imai

Ort: Turnhalle Brehmschule, Karl-Müller-Straße, 40237 Düsseldorf

## Hinweise

Mitzubringen: Gi, Schreibmaterial. Die Lehrgänge werden für Wado - Ryu – Prüfer/-innen zur Lizenzverlängerung anerkannt.

# STILRICHTUNGSLEHRGANG WADO-RYU

## Teilnahme

Dojo-Leiter/innen, Übungsleiter/innen, Dan-Träger/innen

## Kata und Bunkai

Termin:

Beginn: 09.05.2015, 09:30 Uhr – Ende: 09.05.2015, 13:00 Uhr

Leitung:

Peter Meuren, Derendorfer Str. 45, 40479 Düsseldorf, Tel. 0211 - 44  
29 69

Ort: Turnhalle Brehmschule, Karl - Müller - Straße, 40237 Düs-  
seldorf

## Hinweis

Da sich aus beruflichen Gründen bei Peter Meuren kurzfristige Änderungen ergeben können, bitte telefonisch nachfragen, ob der Lehrgang stattfindet.

# PRÜFER/INNEN-LEHRGANG STILOFFENES KARATE

## Teilnahme

Prüfer/innen des stilrichtungsfreien Karate

### 1. Termin: Wahlteil Kata Bunkai

Beginn: 07.02.2015, 10:00 Uhr – Ende: 07.02.2015, 13:00 Uhr

Ort:

Dojo Fachakademie für Karate und Tai Ji, Hahnerberger Str. 240,  
42349 Wuppertal, Anfahrtsbeschreibung unter: [www.karate-wuppertal.de](http://www.karate-wuppertal.de)

Leitung: Thomas Prast, stellv. SOK Koordinator

### 2. Termin: Formalitäten im Umgang mit dem Pass, Kriterien Kata und SV

Beginn: 14.11.2015, 10:00 Uhr – Ende: 14.11.2015, 16:00 Uhr

Ort: HARA Köln, Pescher Weg 11, 50767 Köln

Leitung: Ludwig Binder, SOK Koordinator

## Hinweis

Anmeldung über [info@kdnw.de](mailto:info@kdnw.de). Bitte Gi und Schreibmaterial mitbringen.

# ANGEBOTE FÜR MÄDCHEN & FRAUEN: WINTERSERIE KUMITE

## Inhalte

Verhaltensweisen und Strategien, die angstfreies Kämpfen mit Spaß ermöglichen.

## Termine

Beginn: 18.01.2015, 11:00 Uhr – Ende: 18.01.2015, 13:00 Uhr

Beginn: 15.02.2015, 11:00 Uhr – Ende: 15.02.2015, 13:00 Uhr

Beginn: 08.03.2015, 11:00 Uhr – Ende: 08.03.2015, 13:00 Uhr

Landesfrauentag:

Beginn: 08.03.2015, 13:00 Uhr – Ende: 08.03.2015, 14:00 Uhr

## Leitung

Barbara Höfer, Frauenreferentin

Training: Susanne Nitschmann, Weltcupsiegerin, 9-fache Deutsche Meisterin

## Teilnahme

Frauen und Mädchen des KDNW ab 8. Kyu.

## Ort

Weiterbildungskolleg Emscher-Lippe, Middelicher Str. 289, 45892 Gelsenkirchen (Eingang über den Giselaweg)

## Gebühren

Keine

# FRAUENLEHRGANG & LANDESFRAU- ENTAG 2015

## Teilnahme

Frauen und Mädchen des KDNW ab 9. Kyu

## Inhalte

Siehe Winterserie

## Termin

Sonntag, 08.03.2015

Beginn Landesfrauentag 13.00 Uhr ( mit Kaffee und Kuchen)

Beginn Frauenlehrgang 11.00 Uhr bis ca. 13.00 Uhr

## Ort

Weiterbildungskolleg Emscher-Lippe, Middelicher Str. 289, 45892  
Gelsenkirchen (Eingang über den Giselaweg)

## Leitung

Barbara Höfer

## Kosten

keine

Zum Landesfrauentag 2015 lade ich hiermit alle Frauenvertreterinnen der Vereine im KDNW herzlich ein.

## Tagesordnung

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Wahl von Protokollführerin und Versammlungsleiterin
3. Genehmigung des Protokolls vom 16.03.2014
4. Bericht 2014
5. Entlastung der Landesfrauenreferentin
6. Wahl der Frauenreferentin und Stellvertreterin
7. Aktivitäten in 2015
8. Anträge
9. Verschiedenes

## Hinweis

Anträge zur Tagesordnung bis spätestens 14.02.2015 an Barbara Höfer, c/o KDNW-Geschäftsstelle, Postfach 10 07 50, 47007 Duisburg

# KARATE FÜR JUKUREN

## Teilnahme

ab 35 Jahre sowie Übungsleiter/innen, die Ältere und Späteinsteiger/innen trainieren.

### 1. Lehrgang: Für Trainer und Trainerinnen die in den Dojos Ältere trainieren. Vorbereitung zur Prüfung, Entspannungsübungen, Kata-Bunkai

Termin:

Beginn: 29.03.2015, 10:00 Uhr – Ende: 29.03.2015: 15.30 Uhr

(mit Pause)

Leitung: Fritz Nöpel Tel: & Fax: (02307) 7 23 88 und Axel Koschorreck

Ort: Turnhalle am Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174 Kamen

### 2. Lehrgang: Karate Do im Alter, Anforderungen – Herausforderungen, SV und die Folgen, Entspannungsformen.

Termin:

Beginn: 28.06.2015, 10:00 Uhr – Ende: 28.06.2015, 15:30 Uhr

(mit Pause)

Leitung: Fritz Nöpel Tel.& Fax: (02307) 7 23 88, Martin Nienhaus

Ort: Turnhalle am Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174 Kamen

### 3. Lehrgang: Senioren im Karate-Do. Anforderung, was kann ich erreichen? Ist der Shodan möglich?

Termin:

Beginn: 22.11.2015, 10:00 Uhr – Ende: 22.11.2015, 15:30 Uhr

(mit Pause)

Ort: Turnhalle am Gymnasium, Hammer Str. 19, 59174 Kamen

Leitung: Fritz Nöpel Tel: & Fax: (02307) 7 23 88, Jörg Beuerlein

## Hinweis

Bei den Breitensportlehrgängen für Ältere fallen keine Kosten an und eine Anmeldung ist nicht nötig.

# FOBI (LIZENZVERLÄNGERUNG): KARATE-DO UND MEDITATION

## Inhalte:

Ganzkörperbewegung, Kime, Atmung und Zanshin und deren Entsprechungen in den verschiedenen Meditationsformen und mystischen Traditionen. Vorträge, Karatetraining und die Praxis verschiedener Meditationsformen sollen die Verbindung dieser Prinzipien zu einer ganzheitlichen Lebenshaltung mit Ziel der körperlichen und geistigen Gesundheit verdeutlichen.

## Termin:

Beginn: 11.12.2015, 18:00 Uhr – Ende: 13.12.2015, 13:00 Uhr  
(Anreise ab 17:00 Uhr)

## Anmeldeschluss:

26.10.2015

## Leitung:

Rudolf Riegauf, Heribert Rojek

## Teilnahme:

Basismodul, F-Übungsleiter/innen, Trainer/innen und Interessierte ab 3.Kyu

## Ort:

Sportschule Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern

## Gebühren:

105,- € (inkl. Übernachtung in Zweibettzimmern und Verpflegung)

## Hinweis:

Mitzubringen sind Karate-Gi, warme Sportbekleidung (Jogging-Anzug), eine dicke Decke oder Thermo-Unterlage, Meditations- oder Sitzkissen, sowie die Bereitschaft zum Verzicht auf Nikotin und Alkohol für die Dauer des Seminars. Wir ernähren uns vegetarisch! Das Wochenendseminar wird zur Verlängerung der Übungsleiter/innen, Trainer/innen C/B-Lizenz anerkannt.

# FoBi (LIZENZVERLÄNGERUNG): VON INNEREN & ÄUSSEREN KÄMPFEN

Mit meinen Freunden Johannes und Heinz-Alfred bewege ich mich gerne im Randori. Wir haben Spaß und kommen gemeinsam vorwärts. Bekomme ich aber Jens als Partner dann dauert es nicht lange und das Randori artet zu Straßenkampf aus. Jens ist einfach ein schwieriger Mensch. In jeder Gruppe gibt es „Problemfälle“. Gott sei Dank gehöre ich nie dazu. Obwohl ich diesen Leuten aus dem Weg gehe, kommt es immer wieder zu Konfrontationen und verbalen Spitzfindigkeiten. Manchmal fauche ich zurück, obwohl ich das eigentlich nicht möchte; manchmal bleibt mir aber auch einfach die Sprache weg, obwohl ich gerne eine passende Antwort geben würde.

## Inhalte:

- In der Ruhe liegt die Kraft: Methoden des Entspannungstrainings Meditation, PMR und Atmung im Karate-Do
- Kumite als partnerschaftlicher Dialog auf Augenhöhe: Über die Vorstufen des Jiu Kumite zum Randori für Jukuren; Entspannt, locker und mit Freude kämpfen
- Ich bin nie allein: Hauptsächlich bin ich mit mir zusammen. Vom inneren Team und inneren Konflikten; von Menschen die ich mag und solchen die mich nerven ... und wie das zusammenhängen kann.

## Termin:

Beginn: 13.03.2015, 18:00 Uhr – Ende: 15.03.2015, 13:00 Uhr  
(Anreise ab 17:00 Uhr)

## Anmeldeschluss:

26.01.2015

## Leitung:

Heribert Rojek, Thomas Behnke

## Teilnahme:

Basismodul, F-Übungsleiter/innen, Trainer/innen und Interessierte ab 3.Kyu

## Ort:

Sportschule Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern

## Gebühren:

105,- € (inkl. Übernachtung in Zweibettzimmern und Verpflegung)

### Hinweis:

Mitzubringen sind Karate-Gi, warme Sportbekleidung (Jogging-Anzug), eine dicke Decke und/oder Thermo-Unterlage, Meditations- oder Sitzkissen und Kumite-Schutzausrüstung (wenn vorhanden). Das Wochenendseminar wird zur Verlängerung der Übungsleiter/innen, Trainer/innen C/B-Lizenz Breitensport anerkannt.

# GROSSER VERBANDSLEHRGANG 2015

## Graduierung:

ab 9. Kyu

## Termin:

Samstag, 31.10.2015, Beginn: 10:00 Uhr – 18:00 Uhr, anschließend  
Lehrgangsfete

## Ort:

Cyriax Schulzentrum, Overath

## Trainer/innen, Referenten/innen:

Schahrazad Mansouri, Thomas Nitschmann, Wolfgang Henkel, Uwe  
Portugall, Bernd Milner

## Anmeldeschluss:

19.10.2015

## Hinweis

Die genaue Ausschreibung wird im März 2015 veröffentlicht!

# **KDNW-TRAINERMEETING 2015**

**Termin:**

10.01.2015

**Ort:**

Dortmund

**Hinweis:**

Die genaue Ausschreibung folgt noch!

# BEZIRKSKAMPFRICHTER/INNEN- AUSBILDUNG

## Ziele/Inhalte

Ausbildung und Prüfung zur/zum lizenzierten Bezirkskampfrichter/in. Erlernen der Theorie und Praxis des Regelwerkes.

## Termin

Beginn: 17.01.2015, 10:00 Uhr – Ende: 17.01.2015, 16:00 Uhr  
(bitte Karate-Gi mitbringen)

## Anmeldeschluss

4 Wochen vorher

## Leitung

Uwe Portugall

## Teilnahme

Alle Sportler/innen die mindestens 18 Jahre alt sind, den 1. Kyu haben und selbst aktiv auf Turnieren gestartet sind (mindestens auf Bezirksebene)

## Ort

Frenzelschule, Entenpoth 34, 44263 Dortmund – Hörde

## Wegbeschreibung

Aus Richtung Bochum/Unna: A 40 (B1)/ Abfahrt B 54 Richtung Hagen (Dortmund-Süd)/von der B 54 Abfahrt Rombergpark/nächste Strasse links abbiegen auf die Nortkirchenstr. in Richtung Hörde/die Frenzelschule befindet sich nach ca. 2 km auf der linken Seite. Der Parkplatz liegt an der Ecke Nortkirchenstr.-Entenpoth direkt vor der Schule.

# KAMPFRICHTER/INNEN- AUS- UND FORTBILDUNG

## Termin

Beginn: 04.12.2015 17:45 Uhr – Ende: 06.12.2015 13.00 Uhr

## Anmeldschluss

19.11.2015

## Leitung

Uwe Portugall

## Teilnahme

Lizenzierte Kampfrichter/innen und Prüflinge

## Ort

Sportschule Hennef, Sövenner Str. 60, 53773 Hennef

## Hinweis

Dieser Lehrgang ist für die Verlängerung der Bezirks- und Landeskampfrichter-Lizenzen A und B sowie die Lizenzierung notwendig. Die KDNW-Bundeskampfrichter nehmen ebenfalls teil. Das Wochenendseminar wird zur Verlängerung der Übungsleiter/innen, Trainer/innen C/B-Lizenz anerkannt.

# DANANWÄRTER/INNEN-LEHRGÄNGE

## Teilnahme, Ziele/Inhalte

Ab 1. Kyu, Bedeutung Dananwärter / Das Graduierungssystem - Kyugrade - Dangrade / Der Danträger / Die Grundlagen des DKV -Regelwerkes / Bewertungskriterien Kata und Kumite für Leistungssport und Breitensport

### 1. Termin:

Samstag, 10.01.2015, 10:00 Uhr – 13.00 Uhr

(wer mag, anschließend Trainermeeting)

Leitung: Uwe Portugall

Ort: TSC Eintracht Dortmund e.V., Victor-Toyka-Str. 6, 44139 Dortmund

### 2. Termin

Samstag, 17.01.2015, 10:00 Uhr – 15:00 Uhr

Leitung: Uwe Portugall

Ort: Frenzelschule, Entenpoth 34, 44263 Dortmund

### 3. Termin

Samstag, 28.03.2015, 10:00 Uhr – 16:00 Uhr

Leitung: Frawi Tönnis Tel: 0170-27 30 326, e-Mail: Frawi.Toennis@gmx.de

Ort: Karate Dojo Kempen e.V., Verbindungsstr. 7 (500 m vom Bahnhof), 47906 Kempen

### 4. Termin,

Sonntag, 20.09.2015, 11:00 Uhr – 17:00 Uhr

Leitung: Ralf Vogt, Telefon: 02236 380 617 und Eva Mona Altmann

Ort: Gesamtschule Ostheim, Hardtgenbuscher Kirchweg 100, 51107 Köln

### 5. Termin,

Sonntag, xx.xx.2015

Leitung: Uwe Portugall

Ort: Lemgo

### Kosten:

Je Lehrgang 10,- €

## Anmeldeschluss

2 Wochen vor dem jeweiligen Lehrgangsbeginn an die Geschäftsstelle. Teilnehmerzahl begrenzt, wenn der Lehrgang ausgebucht ist, werden keine Anmeldungen mehr entgegen genommen.

## Hinweis:

Die Lehrgänge enden mit einer schriftlichen Überprüfung. Eine Bescheinigung zur Vorlage bei der Danprüfung wird ausgehändigt. Mitzubringen sind zu allen vier Terminen Karate-Gi, Schreibzeug und DKV-Pass.

# KALENDARISCHE TERMINÜBERSICHT

## Januar

04.01.2015	Breitensportlehrg. Goju-Ryu Kamen
10.01.2015	Dan-Anwärter/innen-LG Dortmund
10.01.2015	Trainermeeting Dortmund
11.01.2014	Offenes Kadertraining Kumite Siegburg
16. - 18.01.15	Basismodul Radevormwald
17.01.2015	Dan-Anwärter/innen-LG Dortmund
17.01.2015	Bezirkskampfrichter/innen-Ausb. Dortmund
17.01.2015	Prüfer/innen Lehrg. Shotokan Bochum
18.01.2015	Winterserie: Teil 1 Gelsenkirchen
24.01.2015	Stilrichtungslehrg. Shotokan Bochum
24.01.2015	Championscup Hard/Österreich
25.01.2015	Stilrichtungslehrg. Goju-Ryu Kamen
31.01. - 01.02.15	Referentenfortbildung Hennef

## Februar

01.02.2015	Stilrichtungslehrg. Shotokan Essen
06. - 08.02.15	Basismodul Radevormwald
06. - 08.02.15	EM Jugend/Junioren Zürich/Schweiz
07.02.2015	BM Arnsberg
07.02.2015	Prüfer/innen-LG stiloff. Karate Wuppertal
08.02.2015	Stilrichtungslehrg. Shotokan Bonn
14.-15.02.15	Dutch Open Almere/Niederlande
14.02.2015	Stilrichtungslehrg. Shotokan Gelsenkirchen
15.02.2015	Winterserie: Teil 2 Gelsenkirchen
15.02.2015	Dansha-LG. Goju-Ryu Rheine
21.02.2015	Stilrichtungslehrg. Shotokan Paderborn
27.02.- 01.03.15	Trainer-C-Leistungssport Radevormwald
28.02.2015	BM Köln/Düsseldorf
28.02.2015	Stilrichtungslehrg. Shotokan Bochum

## März

08.03.2015	Winterserie: Teil 3 Gelsenkirchen
08.03.2015	Landesfrauentag Gelsenkirchen
08.03.2015	Stilrichtungslehrg. Shotokan Köln
13. - 15.03.15	Fortbildung: Kämpfen Hachen
14.03.2015	BM Westfalen
15.03.2015	Verbandst. +Verbandsjugendt. Duisburg
15.03.2015	Dansha-LG. Goju-Ryu Kamen
19.-22.03.15	EM Senioren Istanbul/Türkei
20.- 22.03.15	Trainer-C-Leistungssport Radevormwald
21.03.2015	LM Leistungsklassen
21.03.2015	Prüferlehrg. Goju-Ryu Dortmund
28.03.2015	Dan-Anwärter/innen-LG Kempen
29.03.2015	Jukurenlehrgang Goju-Ryu Kamen
30.03. - 11.04.2015	NRW-Schulferien

## April

11.04.2015	Krokoyama Cup
18.04.2015	Prüfer/innen Lehrg Wado-Ryu Düsseldorf
25. -26.04.15	DM Leistungsklasse Aschaffenburg
25. - 26.04.15	DM f.Menschen m. Behinder. Aschaffenburg
26.04.2015	Dansha-LG. Goju-Ryu Kamen

## Mai

09.05.2015	Stilrichtungslehrg. Wado-Ryu Düsseldorf
30.05.2015	LM Jugend/Junioren

## Juni

03. - 07.06.15	Trainer.-Ass.-Ausb. Hinsbeck
06. - 07.06.15	EM der Regionen Frankreich
07.06.2015	Stilrichtungslehrg. Shotokan Essen
14.06.2015	Stilrichtungslehrg. Goju-Ryu Kamen
20.06.2015	Stilrichtungslehrg. Shotokan Gelsenkirchen
27. - 28.06.15	DM Jugend/Junioren Erfurt
28.06.2015	Jukurenlehrgang Goju-Ryu Kamen
29.06. - 11.08.2015	NRW-Schulferien

## Juli

---

---

## August

21. - 23.08.15	Erlebnisfreizeit Väter und Kinder Hachen
22.08.2015	Stilrichtungslehrg. Shotokan Lemgo
28. - 30.08.15	Trainer.-C-Ausb. Breitensport Hachen

## September

06.09.2015	Stilrichtungslehrg. Goju-Ryu Rheine
12.09.2015	LM Kinder/Schüler/Masterklasse
12.09.2015	DKV Tag Rastede
13.09.2015	Stilrichtungslehrg. Shotokan Köln
18. - 20.09.15	Trainer.-C-Ausb. Breitensport Hachen
18. - 20.09.15	Trainer.-B-Ausb. Leistungssport Radevormw.
20.09.2015	Dan-Anwärter/innen-LG Köln
25. - 27.09.15	Trainer.-C-Ausb. Breitensport Radevormwald
26. - 27.09.15	German Open

## Oktober

05.10. - 17.10.2015	NRW-Schulferien
17.10.2015	Prüfer.-Neuauzb. Shotokan Teil 1 Bochum
23. - 25.10.15	Trainer.-C-Ausb. Breitensport Radevormwald
24.10.2015	Niederrhein Cup Bedburg-Hau
25.10.2015	Prüferlehrg. Goju-Ryu Rheine
30.10. - 01.11.15	Trainer.-B-Ausb. Leistungssport Radevormw.
31.10.2015	Fair Play Pokal
Okt./Nov. 2015	WM Jugend/Junioren

## November

07. - 08.11.15	DM Schüler/Masterklasse Ludwigsburg
07. - 08.11.15	DM der Länder Ludwigsburg
08.11.2015	Stilrichtungslehrg. Shotokan Bonn
13. - 15.11.15	Trainer.-B-Ausb. Leistungssport Radevormw.
14.11.2015	Prüfer/innen Lehrg. Shotokan Bochum
14.11.2015	Prüfer/innen-LG stiloff. Karate Köln
15.11.2015	Prüfer.-Neuauzb. Shotokan Teil 2 Bochum
20. - 22.11.15	Trainer.-C-Ausb. Breitensport Hachen
22.11.2015	Jukurenlehrgang Goju-Ryu Kamen
28.11.2015	Prüfer/innen Lehrg. Wado-Ryu Düsseldorf
29.11.2015	Breitensportlehrg. Goju-Ryu Kamen

## Dezember

04. - 06.12.15	Trainer.-C-Ausb. Breitensport Hachen
04. - 06.12.15	Ausb. Landeskampfrichter/in B Hennef
04. - 06.12.15	Kampfrichter.-Fortbildung Hennef
04. - 06.12.15	Trainer.-B-Ausb. Leistungssport Radevormw.
11. - 13.12.15	Fortbildung Karate Do u. Meditation Hachen
23.12.15 - 06.01.16	NRW-Schulferien

# IMPRESSUM

## Herausgeber

Karate-Dachverband Nordrhein-Westfalen e.V. (KDNW)  
Postfach 100750, 47007 Duisburg  
Tel. (0203) 99 72 10, Fax (0203) 99 72 09

## Redaktion

Elisabeth Bork

## Satz und Layout

Eva Mona Altmann

## Auflage

2.500 Stück

## Euer Team im KDNW

Ulrich Heckhuis, Präsident (u.heckhuis@kdnw.de)  
Rainer Katteluhn, Vizepräsident (r.katteluhn@kdnw.de)  
Dr. Fritz-Peter Schlüter, Schatzmeister (fp.schlueter@kdnw.de)  
Horst Nehm, Geschäftsführer (h.nehm@kdnw.de)  
Thomas Behnke, Ausbildung u. Breitensport (th.behnke@kdnw.de)  
Thomas Prediger, Leistungssport (t.prediger@kdnw.de)  
Uwe Portugall, Kampfrichter (u.portugall@kdnw.de)  
Susanne Nitschmann, Jugend (s.nitschmann@kdnw.de)  
Barbara Höfer, Frauen (b.hoefer@kdnw.de)  
Kerstin Wiek, Schulsport (k.wiek@kdnw.de)  
Eva Mona Altmann, Presse (e.m.altmann@kdnw.de)  
Andreas Sturm, Internet (a.sturm@kdnw.de)  
Bernhard Milner, Stilrichtung Shotokan (b.milner@kdnw.de)  
Christian Winkler, Stilrichtung Goju-Ryu (c.winkler@kdnw.de)  
Peter Meuren, Stilrichtung Wado-Ryu (p.meuren@kdnw.de)  
Ludwig Binder, Stilrichtung stiloffenes Karate (l.binder@kdnw.de)  
Michael Bolder, Vertretung Jugend (m.bolder@kdnw.de)  
Kerstin Serowy, Vertreterin weibl. Jugend (k.serowy@kdnw.de)  
Arne Schömann, Vertreter männl. Jugend (a.schoemann@kdnw.de)

## Das Team der Geschäftsstelle

Elisabeth Bork, Koordinatorin Breitensport (e.bork@kdnw.de)  
Uschi Huwald, Petra Haake (info@kdnw.de)

Stand: Oktober 2014



