



# Karate-Lehrgang

## „Kihon trifft Selbstverteidigung“

mit

**Wolfgang Henkel, 6. Dan, SV-Ausbilder im DKV**  
**in Bonn-Oberkassel**

**Sa, 19.08.2017**

Uhrzeit	Halle Oberkassel <b>unten</b>
10:00 – 11:15 Uhr	Einheit 1 - (9. Kyu – Dan)*
11:30 – 13:00 Uhr	Einheit 2 - (9. Kyu – Dan)*
13:00 – 14:00 Uhr	Mittagspause mit Snacks und Getränken
14:00 – 15:15 Uhr	Einheit 3 - (9. Kyu – Dan)*
15:30 – 16:45 Uhr	Einheit 4 - (9. Kyu – Dan)*

\* Schutzausrüstung (Faust-/Fußschützer, Zahnschutz, Tiefschutz etc.) wird für SV empfohlen, ist jedoch keine Teilnahmevoraussetzung.

**Lehrgangsgebühr:** Je Einheit 10,- €, ganzer Tag 25,- €

**Verpflegung:** Morgens und mittags werden kostenlos Snacks, belegte Brötchen, heiße und kalte Getränke angeboten (solange der Vorrat reicht).

**Ort:** Jupp-Gassen Sporthalle der Gottfried-Kinkel-Grundschule in Bonn-Oberkassel, Kastellstr. 31, 53227 Bonn

**Parkplätze:** „Am Magdalenenkreuz 1, 53227 Bonn“ & „Am Buschhof 29, 53227 Bonn“ (Alle im Umkreis von 100m)

Zuschauer sind herzlich willkommen und können kostenlos zuschauen.

Info/Fragen an: [Karate-Bonn-Beuel@gmx.de](mailto:Karate-Bonn-Beuel@gmx.de) ; [www.Karate-Bonn-Beuel.de](http://www.Karate-Bonn-Beuel.de)

*Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.*